

# Gewaltfreie Kommunikation in der Mediation

## Verbindung, Klarheit, Wirksamkeit

mit

**Lisa Peterlechner MSc. und Mag. Wolfgang Weilharter MA**

*Gewaltfreie Kommunikation (GFK) ist mehr als ein Kommunikationstool – sie ist eine Haltung, die den Unterschied macht. In diesem praxisorientierten Seminar erfahren Mediator\*innen, wie die GFK ihre Allparteilichkeit stärkt, Verbindung auf Augenhöhe fördert und ihre Wirksamkeit in der Mediation vertieft. Wir arbeiten mit den Grundannahmen und Werkzeugen der GFK, mit Übungen zu Empathie, Selbstempathie, zur sprachlichen Klarheit und zu den wichtigsten Blockaden im Mediationsgeschehen. Der Fokus liegt auf der konkreten Anwendung in der Mediationspraxis – vom Vorgespräch bis zur Begleitung im Konfliktgespräch.*

<b>Termin</b>	Freitag, 7. und Samstag, 8. November 2025 Jeweils 09:00h – 17:00h
<b>Ort</b>	Sichtart-Zone, 1070 Wien, Mariahilfer Straße 112
<b>Inhalte</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Vertiefung der mediationsrelevanten Haltung</b> durch GFK: Empathie, Allparteilichkeit, Augenhöhe und menschliche Verbindung</li> <li>• <b>Die 4 Schritte der GFK</b> (Beobachtung, Gefühl, Bedürfnis, Bitte) angewandt im Mediationskontext</li> <li>• <b>Selbstempathie für Mediator*innen</b> – innere Klarheit und Präsenz in herausfordernden Situationen</li> <li>• <b>Empathisches Zuhören und Spiegeln</b></li> <li>• <b>Mit Vorwürfen und Eskalation umgehen:</b> Bedürfnisse erkennen, Sprache deeskalieren, Verbindung ermöglichen</li> <li>• <b>Praktische Übungen und Fallbeispiele</b></li> </ul>
<b>Teilnehmer*innen</b>	Ausgebildete bzw. in fortgeschrittener Ausbildung befindliche Mediator*innen Max. 16 Teilnehmer/innen
<b>Teilnahmebeitrag</b>	€ 720,- zzgl. 20 % MwSt. 10% Frühbucher*innen Bonus bei Anmeldung bis 30. Juni 2025 Selbstzahler*innen-Rabatt auf Anfrage
<b>Anrechnung am BMJ</b>	Dieses Seminar gilt als Fortbildung gemäß §20 Zivilrechts-Mediations-Gesetz im Ausmaß von 17 Lehreinheiten.
<b>Anmeldung</b>	Anmeldung bitte mit beiliegendem Abschnitt an <a href="mailto:office@trialogis.at">office@trialogis.at</a>
<b>Referent*innen</b>	<p><b>Lisa Peterlechner:</b> Geschäftsführende Gesellschafterin bei Trialogis OG, eingetragene Mediatorin mit Schwerpunkt Wirtschaftsmediation, Trainerin für wertschätzende Kommunikation basierend auf der GFK, &lt;10 Jahre Praxis der GFK; 10 Jahre internationales Projektmanagement, 10 Jahre Studium und Arbeit im Ausland (Frankreich, USA, Uganda; Msc. in gouvernance économique von Sciences Po Paris).</p> <p><b>Wolfgang Weilharter:</b> Akad. Mediator, Projektmanager am Austrian Centre for Peace/ACP, Burg Schlaining, davor als Mediator bei wohnpartner Wien mit bis zu 30 Mediationssitzungen pro Jahr, Theologiestudium, in diversen Friedensnetzwerken tätig, jahrzehntelange Praxis der GFK</p>

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme.

Das Trialogis – Team

an Trialogis OG / [office@trialogis.at](mailto:office@trialogis.at)

# Gewaltfreie Kommunikation in der Mediation

Freitag, 7. und Samstag, 8. November 2025

Lisa Peterlechner MSc. und Mag. Wolfgang Weilharter MA

## ANMELDUNG

Name	*
Adresse	
Telefon	
E-Mail	

- Ich bin Mediator\*in in Ausbildung
- Ich bin ausgebildete\*r Mediator\*in
- Ich habe Praxiserfahrung in Mediation:
- 1 – 5 Fälle
- mehr als 5 Fälle
- Ich habe bereits folgende Fortbildungen zum Thema Gewaltfreie Kommunikation besucht:
- keine
- .....
- Ich melde mich zur Teilnahme an dem obigen Seminar verbindlich an und ersuche um Zusendung einer Rechnung mit Zahlschein.
- an obige Adresse
- an folgende Adresse: .....

**Bitte kontaktieren Sie uns telefonisch unter 0677 611 68703, wenn Sie nicht innerhalb einer Woche eine Anmeldebestätigung von uns erhalten!**

### Stornobedingungen:

Bei Abmeldung bis zum 31.08.2025 fällt keine Stornogebühr an. Bei Abmeldung danach ist die volle Teilnahmegebühr fällig, wenn nicht gemeinsam ein\*e Ersatzteilnehmer\*in gefunden werden kann, welche/r den Teilnahmevoraussetzungen entspricht. Sollte das Seminar aus unvorhergesehenen Gründen nicht stattfinden, so werden die bis dahin geleisteten Beträge rückerstattet. Darüberhinausgehende Ansprüche sind ausgeschlossen.

.....  
(Datum, Unterschrift)